



fotolia, # 62874562, hikrcn

včely mají mnohem více nabídnout než lahodný med - například propolis. Nikdy neslyšel? To je hodně lidí, jako je to. Zdravý propolis není jméno domácnosti. V přírodní medicíně, nicméně to se těší velkému uznání za dlouhou dobu. Dokonce i ve starém Egyptě propolis byla odhadnuta: lidé jej používat v té době pro dezinfekci ran a pro mumifikaci mrtvých. Později to přišlo být v búrské válce používat - dlouho před objevem penicilinu.

To vytváří léčivou látku

Propolis je rostlinný produkt, který je rafinovaný včelami. Zejména v pozdním létě a na podzim, včely sbírají propolis z rostlin a stromů. Transportu do šálků zadních nohách a odnést ji do úlu. „Další zpracování“ Tady začíná takzvaný Hmyz mix propolis s tělem je sekret, pylu a vosku. Pryskyřičná látka se považuje za vodoodpudivý, fäulnisverhindernd a tepelně izolační. Včely ji použít k utěsnění díry a praskliny v podlaze. Kromě toho, propolis je tam jakási dezinfekcí. Lepkává, nevhledné pryskyřice má sice sama o sobě: Má se za to antibakteriální, antivirové a protiplísňové vlastnosti. V závislosti na původu měnit barvu (nažloutlý, nahnědlý, skořice) a konzistenci.

Komponenty a vliv propolisu

Včely sbírají propolis k utěsnění jejich konstrukce. Propolis se skládá především z pryskyřice - také z vosků, pyl, éterických olejů, stopové prvky a vitamíny. zvané flavonoidy - jako mimořádně zdravá fytochemikálie v propolisu platí. Jsou mezi antioxidanty a jsou známy jako lapačů škodlivých volných radikálů. Studie (Prof. Dr. Karsten Münstedt et al.) Naznačovat, že propolis je považován za zvláště buňka-ochranné. Budou příklad, potomci Dicaffeoyl-quininsäure obsažené v propolisu, mají v tomto ohledu účinnější než známé antioxidanty, vitamin C a vitamin E.

Vzhledem k tomu, chemického složení propolisu jejich získání je silně závislá na oblasti původu, a obtíže, kvality a účinnosti v souladu s přísnými vědeckých kritérií zkoumat. Vzhledem k tomu, že může přijít v přírodních produktů, které mají velké výkyvy v normalizaci složení je ale zřejmě obtížné. Existuje řada studií, které ukazují, že propolis je účinný proti některým typům virů, bakterií a hub.

Propolis má anti-virové

Lidské studie ukazují, že propolis postihuje především antivirové: zejména aktivní složka CAPE (kyselinu kávovou fenyl ester) byla prokázána v herpes viry. Ale také proti adenovirus a virus chřipky se zdá pomáhat propolis.

V pokusech in vitro antifungální a antibakteriální účinek propolisu show. Studie ukazují, že hojení ran je urychlen. Protizánětlivý účinek na již zmíněné Propolisbestandteil CAPE vrátil (Burdoch 1998 Zdroj: Dr. Karsten Münstedt et al.).

Pevné studie na předmětech vykládat podle výzkumníků upozornit na to, že podávání propolisu také vede ke zlepšení imunitního systému.

Extrakce propolisu

Přivést propolis z úlu na muže nebo ženu, včelař vyloží speciální mřížku nebo škrábanců dav přímo na Rähmchenleisten úl. Nejjednodušším způsobem je pak příprava tinktury. Propolis a propolis produkty musí být ze zákona skutečně prodán včelaři, což je aplikace, která slibuje účinky na zdraví, ale je přísně zakázáno. ale kvalitní propolis a jejich přípravky mohou být také zakoupeny od lékárný.

Aplikace pro člověka

Propolis na včelí plástve rámy. Podle bavorského Státního výzkumného centra pro vinohradnictví a zahradnictví různé biologické vlastnosti propolisu navrhnout použití jako přírodní lék. Zvlášť významná je odkaz na osvědčené antivirového účinku zde.

Obyčejné formy přípravy propolisu

- (alkoholické) nebo tinktury (vodné) roztoky
- krém / mast
- prášek nebo granule
- kapsle
- Rohpropolis (pro žvýkání)
- zubní pasta
- vlasový šampon / sprcha

Použití: dovnitř a ven

opar

Propolis pomáhá proti herpes: Stačí zadat minimálně dvacet procent tinktury na vatovým tamponem při prvních příznacích a skvrnu postiženou oblast. Aplikace je několikrát opakovat denně. Bolest a svědění obvykle nechat mít okamžitě objevily herpes opary obvykle uzdraví během jednoho až dvou dnů. Čím dříve člověk začne léčba, tím rychleji dostanete infekci pod kontrolou.

absces

V hnisavé abscesy a kožní nečistoty jako pupínky dát jen pár kapek tinktury na vatový tampon a skvrnu zanícené regionu několikrát denně. Tyto propolis by neměla mít pouze antibakteriální účinek, ale také podporují rychlé hojení ran.

pást

Pro škrábance a drsné nebo suchých kožních lézí, někteří bylinkáři doporučit zasažené propolis smetanovou léčit.

infekce

Při infekcích a nachlazení, které se propolisu (tinkturou granule nebo prášek), by mělo pomoci získat fit rychle. Tip: Deset kapek propolisu společně s čajovou lžičku medu Mix a případně brát s nějakým teplým čajem. S ohledem na tyto medu propolis mix musí být provedeno třikrát až čtyřikrát denně. Nejlepší čas příjmu je před jídlem a před spaním chůzi.

kašel

Dobré zkušenosti s propolisem, je použití proti přetrvávající kašel a zánět průdušek: sedm až deset kapek tinktury z dvou až tří litrů poskytovat horkou vodu a vdechovat. Aplikace by měla být opakována třikrát denně.



Bee Propolisdämpfe zlepšují vzduchu v místnosti pro lidi i zvířata. To slibuje, že přírodní lék na onemocnění dýchacích cest.

### **více**

uši

Když tam je zánět v uchu propolisu následovníci přísahají jí opatrně vložte malé tinktura namočil vatový tampon do ušního kanálku a nechte ji přes noc.

dásně

V případě podráždění a zánět v krku a / nebo dásní bylinkáře doporučujeme několikrát denně ke kloktání s propolis tinktura nebo vypláchněte ústa. Doporučuje se aplikace z propolisu zubní pasty.

Stefan Simon

Zdroj:<https://www.kleintiernews.de/topics/propolis.php>